Regulamin użytkowania okularów VR w Publicznej Szkole Podstawowej nr 1   
im. Orła Białego w Świdwinie

1. Każdy uczeń oraz jego rodzic zobowiązany jest do zapoznania się z Regulaminem   
oraz z Ostrzeżeniem Dotyczącym Zdrowia i Bezpieczeństwa Użytkowania Sprzętu.

2. Uczniowie mogą korzystać z okularów wyłączne za pisemną zgodą rodzica zgodnie   
ze wzorem (załącznik nr 1).

3. Użytkowanie sprzętu wiąże się z wykonywaniem ruchu, oddziałuje na nasz błędnik, zmysł

orientacji, zmysł wzroku oraz słuchu, co może skutkować pojawieniem się tzw. choroby

lokomocyjnej.

4. Udane doświadczenie wirtualnej rzeczywistości wymaga dobrego poczucia zmysłu ruchu

i równowagi. Nie zaleca się korzystania ze stanowisk w przypadku odczuwania zmęczenia,

potrzeby snu, odczucia niestrawności, osłabienia, cierpienia na gorączkę, grypę, bóle głowy,

migreny, bóle uszu. Korzystanie w złym stanie może nasilić efekty.

5. W razie wystąpienia jakichkolwiek niepokojących objawów, należy natychmiast powiadomić

o tym nauczyciela oraz przerwać użytkowanie sprzętu.

6. W przypadku wady wzroku zaleca się korzystanie ze sprzętu (gogli VR) w szkłach

Kontaktowych.

7. W czasie pracy z okularami uczniowie są zobowiązani do ścisłego wykonywania poleceń

nauczyciela

8. Nie wolno wstawać podczas używania okularów VR. Okularów używamy, siedząc.

8. Użytkowanie okularów nie będzie przekraczało jednorazowo 10 minut.

9. Za uszkodzenie sprzętu spowodowane niewłaściwym użytkowaniem odpowiada osoba

korzystająca z tego sprzętu.

10. W części wyznaczonej do pracy zabrania się spożywania posiłków oraz picia napojów.

11. Uczniowie korzystający z okularów VR zobowiązani są do przestrzegania niniejszego

Regulaminu i stosowania się do poleceń nauczyciela.

12. Nieprzestrzeganie Regulaminu może powodować przerwanie lekcji z wykorzystaniem okularów oraz ukaranie uczniów zgodnie z Wewnątrzszkolnym Systemem Oceniania Zachowania.

Załącznik nr 1

**Zgoda rodzica/opiekuna prawnego** **na korzystanie z VR**

Wyrażam zgodę, aby moje dziecko…………………………………………………………………………….....  
korzystało z okularów VR.  
Oświadczam, że zapoznałem się z zasadami oraz szkolną instrukcją korzystania z okularów VR   
(oba dokumenty dostępne na stronie szkoły) i moje dziecko nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych do korzystania z rzeczywistości VR.

Świdwin, dnia …………………………Podpis rodzica/opiekuna prawnego ……………………………………………..

Załącznik nr 2

Ostrzeżenie Dotyczącym Zdrowia i Bezpieczeństwa Użytkowania Sprzętu

Drgawki: Jeśli w przeszłości odnotowano drgawki, utratę świadomości lub inne podobne stany epileptyczne, przed korzystaniem z sesji VR zaleca się wizytę u lekarza. Niektóre osoby  
(około 1 na 4000) mogą odczuwać bóle głowy, drgawki, drgawki epileptyczne, utraty świadomości spowodowane przez jasne rozbłyski i wzory, objawy te mogę występować przy oglądaniu telewizji, graniu w gry video lub doświadczając wirtualnej rzeczywistości, nawet jeśli, nie odnotowano wcześniej przypadków ataku drgawek lub epilepsji. Drgawki takie spotykanie są najczęściej u dzieci  
i młodzieży poniżej 20 roku życia. Zakłócenia częstotliwości radiowych: Urządzenia emitują fale radiowe, które mogą mieć wpływ na otaczającą elektronikę, jak również rozruszniki serca. Jeżeli masz wszczepiony rozrusznik lub inne urządzenie medyczne, nie należy korzystać z zestawu bez uprzedniego skonsultowania się z lekarzem. Udane doświadczenie wirtualnej rzeczywistości wymaga dobrego poczucia zmysłu ruchu i równowagi. Nie zaleca się korzystania ze stanowisk w przypadku odczuwania zmęczenia, potrzeby snu, odczucia niestrawności, osłabienia, cierpienia na gorączkę, grypę, bóle głowy, migreny, bóle uszu. Korzystanie w złym stanie może nasilić efekty.

Należy bezzwłocznie zaprzestać korzystania w przypadku doświadczenia któregokolwiek   
z następujących objawów: napady drgawkowe, utrata świadomości, zmęczenie oczu, drganie oczu lub mięśni, ruchy mimowolne, zmienione, niewyraźne lub podwójne widzenie lub inne zaburzenia widzenia, zawroty głowy, dezorientacja, zaburzenia równowagi, zaburzenia koordynacji oko-ręka, nadmierne pocenie się, zwiększenie wydzielania śliny, nudności, zawroty głowy, ból głowy lub oczu, senność, zmęczenie lub jakiekolwiek objawy podobne do choroby lokomocyjnej. Należy bezzwłocznie zaprzestać korzystania w przypadku doświadczenia któregokolwiek z następujących objawów: napady drgawkowe, utrata świadomości, zmęczenie oczu, drganie oczu lub mięśni, ruchy mimowolne, zmienione, niewyraźne lub podwójne widzenie lub inne zaburzenia widzenia, zawroty głowy, dezorientacja, zaburzenia równowagi, zaburzenia koordynacji oko-ręka, nadmierne pocenie się, zwiększenie wydzielania śliny, nudności, zawroty głowy, ból głowy lub oczu, senność, zmęczenie lub jakiekolwiek objawy podobne do choroby lokomocyjnej.