

„Regulamin organizacji i funkcjonowania oddziałów sportowych w Publicznej Szkole Podstawowej nr 1 im. Orła Białego”

§ 1. Postanowienia ogólne

1. Regulamin określa zasady organizacji i funkcjonowania oddziałów sportowych w Publicznej Szkole Podstawowej nr 1 im. Orła Białego w Świdwinie.
2. Oddziały sportowe tworzone są w celu:
 - a. Rozwijania zdolności sportowych uczniów,
 - b. Promowania zdrowego stylu życia,
 - c. Kształtowania wartości takich jak dyscyplina, współpraca i szacunek w rywalizacji sportowej.
3. Oddziały sportowe organizowane są na podstawie decyzji dyrektora szkoły, w porozumieniu z organem prowadzącym.
4. W oddziałach sportowych mogą być realizowane programy szkoleniowe w określonych dyscyplinach sportowych, dostosowane do wieku i możliwości uczniów, w co najmniej trzech kolejnych klasach danego etapu edukacyjnego, dla co najmniej 20 uczniów w oddziale w pierwszym roku szkolenia.
5. W przypadkach uzasadnionych względami bezpieczeństwa, specyfiką sportu lub zróżnicowanym poziomem sportowym uczniów, w czasie zajęć sportowych mogą być tworzone grupy ćwiczeniowe. Minimalna liczba uczniów w grupie ćwiczeniowej w oddziale sportowym wynosi 10. W uzasadnionych przypadkach, za zgodą organu prowadzącego szkołę, liczba uczniów w grupie ćwiczeniowej może być mniejsza (§10 ust. 1-2 rozporządzenia).
6. Zadaniem oddziału sportowego jest stworzenie uczniom optymalnych warunków, umożliwiających godzenie zajęć sportowych z innymi zajęciami edukacyjnymi, w szczególności przez:

- opracowanie tygodniowego rozkładu zajęć tak, aby rozkład innych zajęć edukacyjnych był dostosowany do rozkładu zajęć sportowych;
- dążenie do maksymalnego opanowania i utrwalenia przez uczniów na zajęciach edukacyjnych wiadomości objętych programem nauczania;
- umożliwienie uczniom osiągnięciem bardzo dobre wyniki sportowe i uczestniczącym w zawodach krajowych lub międzynarodowych realizowania indywidualnego programu lub toku nauki, organizowanie ferii letnich i zimowych w ciągu całego roku szkolnego, z dostosowaniem ich terminów do terminów zawodów sportowych, przy zachowaniu liczby dni wolnych od zajęć dydaktyczno-wychowawczych (§ 13 rozporządzenia MEN z 27 marca 2017 r.).

§ 2. Rekrutacja do oddziałów sportowych

1. Do oddziałów sportowych mogą być przyjęci uczniowie, którzy:

- Pozytywnie przejdą testy sprawnościowe zgodne z opracowanymi przez US Próbami sprawności fizycznej,
- Przedstawią zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do intensywnych zajęć sportowych.
- Posiadają pisemną zgodę rodziców/opiekunów prawnych na uczęszczanie do klasy sportowej.

2. Zasady rekrutacji:

- Informacja o terminie testów sprawnościowych oraz zasadach rekrutacji jest podawana do wiadomości rodziców i uczniów co najmniej 7 dni przed rozpoczęciem procesu rekrutacji,

b. PRÓBA SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ DO KLASY PIERWSZEJ SPORTOWEJ

1. Skok w dal z miejsca

Sposób wykonywania. Badany staje w małym rozkroku z ustawionymi równolegle stopami przed linią odbicia, następnie pochyla tułów, ugina nogi w kolanach (półprzysiad) z równoczesnym zamachem obu kończyn górnych dołem w tył, po czym wykonuje wymach rąk w przód

z równoczesnym energicznym odbiciem obunóż, skacze jak najdalej. W czasie wykonywania próby należy zwrócić uwagę na poprawność ustawienia stóp. W żadnej fazie odbicia, nie powinny one przekraczać wytyczonej linii.

Wynik. Długość skoku mierzymy od wyznaczonej linii odbicia (belki) do najbliższego śladu pozostawionego przez piętę skaczącego. Jeżeli badany po wykonaniu skoku przewróci się do tyłu, wówczas skok powtarza. Z dwóch wykonanych skoków notuje się najdłuższy z dokładnością do 1 cm.

2. Siad z leżenia

Sposób wykonywania. Badany kładzie się na plecach na twardym podłożu, uginając w kolanach nogi pod kątem około 90 stopni i opierając się o podłoże podszwami stóp rozsuniętych na około 20-30 cm. Ręce trzyma splecione na karku. Partner przykłada przed leżącym i przyciska jego stopy tak, aby całą podszwą dotykały podłoża. Na sygnał „start” badany przechodzi z leżenia do siadu i dotyka łokciami kolan, a następnie jak najszybciej powraca do leżenia na plecach dotykając grzbietami splecionych dłoni do podłoża. W kolejności bez zwłoki wykonuje następny siad i powraca do leżenia. Czynności te powtarza najszybciej jak potrafi w czasie 30 sekund. Za każdym razem plecy i splecione dłonie w pozycji leżenia muszą dotykać podłoża.

Wynik. Próbę wykonuje się jeden raz. Po komendzie „start” liczy się wykonywane w czasie 30 sekund „powroty do leżenia”. Np. 16 poprawnych siadów i powrotów do pozycji wyjściowej daje wynik 16.

3. Skłon dosiężny w staniu

Sposób wykonania. Ćwiczący staje bez obuwia na ławce, tak aby palce stóp znalazły się równo z krawędzią ławki. Stopy złączone, nogi proste w stawach kolanowych. Z tej pozycji ćwiczący wykonuje ruchem ciągłym skłon w przód tak, aby sięgnąć palcami jak najniżej. Taką pozycję maksymalnego skłonu należy utrzymać przez dwie sekundy. Próba jest nieważna, jeżeli w czasie skłonu nogi są ugięte w stawach kolanowych. Niedozwolone są także wszelkie gwałtowne ruchy w czasie skłonu. Wykonuje się dwa powtórzenia.

Wynik. Jeżeli ćwiczący w skłonie wykonanym ruchem ciągłym, sięgnie płaszczyzny na której stoi, otrzymuje wynik 0. Liczba centymetrów dosięgnięta poniżej poziomu płaszczyzny stania

rejestrowana jest, jako dodatni wynik próby. Liczba centymetrów brakujących do poziomu stania oznacza ujemny wynik próby. Notuje się lepszy wynik z dwóch powtórzeń skłonu.

4. Zwis na drążku/drabince

Sposób wykonania: Ćwiczący chwycił drążek lub drabinkę nachwytem na szerokości barków (z podskoku) i wykonuje zwis bez podciągania.

Wynik: Czas zwisu na drążku/drabince. Próbę wykonuje się jeden raz.

5. Bieg 50m

Sposób wykonania. Na komendę „na miejsca” ćwiczący staje nieruchomo przed linią rozpoczęcia biegu w pozycji startowej wysokiej. Na sygnał wybiega i z największą prędkością przebywa wyznaczony dystans, który powinien być dłuższy niż 50 m, np. wynosić 55 m, ale wynik mierzymy w momencie przekroczenia linii 50 m. Sygnałem do startu może być strzał z pistoletu startowego, sygnalizacja innego urządzenia startowego lub znak optyczny, dobrze widoczny dla mierzących czas.

Wynik. Miarą jest krótszy czas z dwóch biegów mierzonych z dokładnością do 0,1 s.

c. W przypadku większej liczby kandydatów spełniających wymienione warunki, niż liczba wolnych miejsc w oddziale, na pierwszym etapie postępowania rekrutacyjnego są brane pod uwagę wyniki prób sprawności fizycznej. W przypadku równorzędnych wyników uzyskanych na pierwszym etapie postępowania rekrutacyjnego, na drugim etapie postępowania rekrutacyjnego są brane pod uwagę łącznie kryteria, o których mowa w art. 131 ust. 2 ustawy (art. 137 ust. 2-3 ustawy – Prawo oświatowe).

§ 3. Organizacja zajęć w oddziałach sportowych

1. Uczniowie oddziałów sportowych realizują obowiązującą podstawę programową, wzbogaconą o dodatkowe godziny zajęć sportowych.

2. Program zajęć sportowych opracowuje Wydział Kultury Fizycznej i Zdrowia Uniwersytetu Szczecińskiego.

3. Minimalna liczba godzin zajęć sportowych:

a. W klasach I-VIII – 10 godzin tygodniowo w I klasie. Możliwe jest zwiększanie ilości godzin wychowania fizycznego w kolejnych latach szkolnych.

b. Obowiązkowy tygodniowy wymiar godzin zajęć sportowych w oddziale sportowym ustala dyrektor szkoły w porozumieniu z organem prowadzącym szkołę, na podstawie programu zajęć sportowych, z uwzględnieniem etapu szkolenia sportowego, sportu oraz poziomu wyszkolenia sportowego uczniów.

c. W ramach ustalonego obowiązkowego tygodniowego wymiaru zajęć sportowych są realizowane obowiązkowe zajęcia wychowania fizycznego przewidziane w ramowym planie nauczania.

4. Zajęcia sportowe obejmują:

a. Trening ogólnorozwojowy,

b. Zajęcia w wybranych dyscyplinach sportowych,

c. Udział w zawodach i wydarzeniach sportowych organizowanych na szczeblu szkolnym, lokalnym, wojewódzkim i ogólnopolskim.

5. Zajęcia prowadzone są przez nauczycieli wychowania fizycznego i trenerów specjalizujących się w danej dyscyplinie.

6. Zajęcia odbywają się w hali sportowej, na boisku szkolnym. Mogą być także realizowane z wykorzystaniem obiektów lub urządzeń sportowych innych podmiotów

7. W ramach programu zajęć sportowych szkoła może organizować dla uczniów obozy szkoleniowe, których celem jest doskonalenie umiejętności sportowych i podniesienie poziomu wytrenowania.

8. W uzasadnionych przypadkach uczniowie oddziału sportowego, którzy ze względu na kontuzję lub inną czasową niezdolność do uprawiania sportu nie uczestniczą w zajęciach sportowych, uczęszczają na pozostałe zajęcia edukacyjne.

9. W przypadku opinii trenera lub instruktora prowadzącego zajęcia sportowe, lub opinii lekarza, uzasadniającej brak możliwości kontynuowania przez ucznia szkolenia sportowego, uczeń przechodzi o d nowego roku szkolnego lub nowego półrocza do oddziału szkolnego działającego na zasadach ogólnych.

§ 4. Obowiązki i prawa uczniów oddziałów sportowych

1. Uczniowie oddziałów sportowych są zobowiązani do:

- a. Regularnego uczestnictwa w zajęciach edukacyjnych i sportowych,
- b. Reprezentowania szkoły w zawodach sportowych,
- c. Przestrzegania zasad fair play, dbania o bezpieczeństwo swoje i innych,
- d. Utrzymywania odpowiedniego poziomu wyników naukowych.

2. Uczniowie mają prawo do:

- a. Korzystania z infrastruktury sportowej szkoły,
- b. Uczestnictwa w obozach sportowych i wyjazdach szkoleniowych,
- c. Wsparcia psychologiczno-pedagogicznego w zakresie łączenia nauki z intensywnym treningiem.

§ 5. Ocena postępów uczniów

1. Postępy uczniów w oddziałach sportowych oceniane są na podstawie:

- a. Wyników w nauce zgodnych z podstawą programową,
- b. Rozwoju umiejętności sportowych ocenianych przez nauczycieli i trenerów.

2. Uczeń oddziału sportowego będzie poddawany okresowym badaniom lekarskim (które przeprowadzać się co 6 miesięcy).

3. Uczeń, który nie wywiązuje się z obowiązków wynikających z uczestnictwa w oddziale sportowym, może zostać przeniesiony do oddziału ogólnokształcącego na podstawie decyzji dyrektora szkoły, po konsultacji z rodzicami.
4. Przerwanie szkolenia sportowego – będzie mogło nastąpić na podstawie opinii trenera lub instruktora prowadzącego zajęcia sportowe lub opinii lekarza, o braku możliwości kontynuowania przez ucznia szkolenia sportowego. Wystarczająca jest opinia albo lekarza, albo instruktora/trenera. Lekarz może wystawić opinię tylko z przyczyn zdrowotnych (które mogą uzasadniać przerwanie szkolenia), natomiast trener lub instruktor – z przyczyn innych niż zdrowotne, np. w przypadku, gdy uczeń nie chce kontynuować szkolenia sportowego. Uczeń w przypadku opinii trenera/instruktora lub lekarza uzasadniającej brak możliwości kontynuowania szkolenia sportowego, będzie przechodził od nowego roku szkolnego lub nowego semestru do oddziału działającego na zasadach ogólnych.
5. Ocena z wychowania fizycznego w oddziale sportowym w szkole będzie uwzględniać udział ucznia w szkoleniu sportowym. Zatem oceny bieżące mogą być wystawiane oddzielnie – z zajęć sportowych wynikających z programu oddziału sportowego oraz z pozostałych zadań wykonywanych w ramach zajęć wychowania fizycznego – zgodnie z obowiązującą podstawą programową. Jednak ocena śródroczna i roczna będzie obejmować zajęcia wychowania fizycznego oraz zajęcia sportowe obowiązujące w danym oddziale sportowym.
6. Udział uczniów w zajęciach sportowych realizowanych w oddziałach sportowych na świadectwach szkolnych i w arkuszach ocen odnotowuje się w części „Obowiązkowe zajęcia edukacyjne” na kolejnej wolnej pozycji. W miejscu przeznaczonym na wpisanie oceny z tych zajęć należy wstawić poziomą kreskę (pkt 19 załącznika nr 1 do rozporządzenia MEN z 27 sierpnia 2019 r.).

§ 6. Obowiązki rodziców uczniów oddziałów sportowych

1. Rodzice są zobowiązani do:
 - a. Wspierania dziecka w realizacji obowiązków edukacyjnych i sportowych,
 - b. Zapewnienia odpowiedniego wyposażenia sportowego dziecka,
 - c. Regularnej współpracy z wychowawcą, trenerami i dyrekcją szkoły.
2. Rodzice mają prawo do:

- a. Informacji o wynikach edukacyjnych i sportowych dziecka,
- b. Konsultacji w sprawach dotyczących organizacji pracy oddziałów sportowych.

§ 7. Postanowienia końcowe

1. Regulamin obowiązuje wszystkich uczniów, rodziców oraz pracowników szkoły związanych z funkcjonowaniem oddziałów sportowych.
2. Wszelkie zmiany w regulaminie mogą być wprowadzone na wniosek rady pedagogicznej i zatwierdzone przez dyrektora szkoły.
3. Regulamin wchodzi w życie z dniem jego uchwalenia.

Świdwin, dnia 22.01.2025r.