

JADŁOSPIS MIEJSKIEJ STOŁÓWKI W ŚWIDWINIE

Od dnia 02.09.2024 rok do dnia 06.09.2024 roku


Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Pn. 02.09.24 kaloryczność: 1072 kcal	Pieczywo mieszane z masłem, twarożek z rzodkiewką kiełbasa szynkowa, pomidor, herbata. <u>Alergeny: 1, 7</u>	Zupa pomidorowa z makaronem, ziemniaki z wody, kotlet mielony, surówka z marchwi, kompot wieloowocowy. <u>Alergeny: 1, 3, 7, 9</u>	Winogron.
Wt. 03.09.24 kaloryczność: 1170 kcal	Płatki owsiane na mleku, pieczywo mieszane, pasta jajeczna z szynką, ogórek, szczypiorek, herbata. <u>Alergeny: 1, 3, 7</u>	Zupa koperkowa, filet z piersi indyka z pieca, ziemniaki z wody, mizeria ze śmietaną, kompot wieloowocowy. <u>Alergeny: 7, 9</u>	Baton musli. <u>Alergeny: 5, 8</u>
Śr. 04.09.24 kaloryczność: 1028 kcal	Pieczywo razowe, bułka z masłem, frankfurterka z ketchupem, ser żółty, papryka, kawa mleczna. <u>Alergeny: 1, 7</u>	Rosół z makaronem, ryż, potrawka drobiowa z warzywami, kalarepka surowa, kompot wieloowocowy <u>Alergeny: 1, 3, 7, 9</u>	Gruszka.
Czw. 05.09.24 kaloryczność: 1170 kcal	Pieczywo mieszane z masłem, kiełbasa żywiecka, paszтет sojowy, pomidor koktajlowy, rzodkiewka, szczypiorek, kakao. <u>Alergeny: 1, 3, 6, 7</u>	Zupa grochowa, naleśniki z serem twarogowym, arbuz, kompot wieloowocowy. <u>Alergeny: 1, 3, 7, 9</u>	Chałka, napój owocowy ze słomką. <u>Alergeny: 1, 3</u>
Pt. 06.09.24 kaloryczność: 1059 kcal	Chleb 4 ziarna, rogal z masłem, pierś z indyka z pieca, pomidor, szczypiorek, kawa mleczna. <u>Alergeny: 1, 7</u>	Krupnik z kaszą jęczmienną, dorsz smażony, ziemniaki z wody, surówka z kapusty kiszzonej, kompot wieloowocowy. <u>Alergeny: 1, 3, 4, 9</u>	Jabłko. <u>Alergeny: 7</u>

UWAGA! W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji, zgodnie z Rozp. Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) z dnia 25 października 2011, w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.

Jadłospis może ulec zmianie

Intendent Miejskiej Stołówki
w Świdwinie

Monika Oręczak

Kierownik Miejskiej Stołówki
w Świdwinie

Milena Wargocka

JADŁOSPIS MIEJSKIEJ STOŁÓWKI W ŚWIDWINIE

Od dnia 09.09.2024 rok do dnia 13.09.2024 roku

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Pn. 09.09.24 kaloryczność: 1030 kcal	Pieczywo ciemne, bułka z masłem, kiełbasa krakowska, ser wędzony żółty, pomidor, ogórek, kawa mleczna. <u>Alergeny: 1, 7</u>	Zupa dyniowa z prażonym słonecznikiem, łązanki z kiełbasą i papryką, kalarepka, kompot wieloowocowy. <u>Alergeny: 1, 7, 9</u>	Banan.
Wt. 10.09.24 kaloryczność: 1148 kcal	Ryż na mleku, pieczywo mieszane z masłem, jajko na twardo, papryka, rzodkiewka, polędwica wędzona, herbata. <u>Alergeny: 1, 3, 7</u>	Zupa ogórkowa, pulpety w sosie koperkowym, ziemniaki z wody, sałatka z buraków czerwonych z jabłkiem, kompot wieloowocowy. <u>Alergeny: 1, 3, 7, 9</u>	Mus owocowy.
Śr. 11.09.24 kaloryczność: 932 kcal	Pieczywo ciemne, bułeczka z masłem, twaróg, miód, ogórek, szczypiorek, kawa mleczna. <u>Alergeny: 1, 7</u>	Zupa kalafiorowa, gulasz wołowy, kasza gryczana, sałatka szwedzka, kompot wieloowocowy. <u>Alergeny: 1, 7, 9</u>	Melon.
Czw. 12.09.24 kaloryczność: 984 kcal	Pieczywo mieszane z masłem, szynka wiejska, pasta z tuńczyka, ogórek kiszony, rzodkiewka, herbata. <u>Alergeny: 1, 4</u>	Żurek z kiełbasą, racuchy drożdżowe, marchew w słupku, kompot wieloowocowy. <u>Alergeny: 1, 7, 9</u>	Bułka maślana, śliwka. <u>Alergeny: 1, 3, 7</u>
Pt. 13.09.24 kaloryczność: 1038 kcal	Chleb 4 ziarna, bułka z masłem, polędwica, ser żółty, papryka czerwona, sałata zielona, pomidor, szczypiorek, kakao. <u>Alergeny: 1, 7</u>	Zupa kalafiorowa, kotlet rybny, ziemniaki z wody, surówka z kapusty włoskiej z jabłkiem, marchewką i ogórkiem świeżym, kompot wieloowocowy. <u>Alergeny: 1, 3, 4, 9</u>	Baton musli. <u>Alergeny: 5, 8</u>

UWAGA! W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji, zgodnie z Rozp. Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) z dnia 25 października 2011, w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.

Jadłospis może ulec zmianie

Intendent Miejskiej Stołówki
w Świdwinie

Monika Oręczak

Kierownik Miejskiej Stołówki
w Świdwinie

Milena Wargocka

JADŁOSPIS MIEJSKIEJ STOŁÓWKI W ŚWIDWINIE
Od dnia 02.09.2024 rok do dnia 06.09.2024 roku

DIETA BEZMLECZNA :

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Pn. 02.09.24 kaloryczność: 1072 kcal	Pieczywo mieszane z masłem, kiełbasa szynkowa, pomidor, herbata. <u>Alergeny: 1,</u>	Zupa pomidorowa z makaronem niezabielana, ziemniaki z wody, kotlet mielony, surówka z marchwi bez śmietany, kompot wieloowocowy. <u>Alergeny: 1, 3, 9</u>	Winogron.
Wt. 03.09.24 kaloryczność: 1170 kcal	Pieczywo mieszane , pasta jajeczna z szynką, ogórek, szczypiorek, herbata. <u>Alergeny: 1, 3,</u>	Zupa koperkowa niezabielana, filet z piersi indyka z pieca, ziemniaki z wody, mizeria bez śmietany, kompot wieloowocowy. <u>Alergeny: 9</u>	Mus owocowy.
Śr. 04.09.24 kaloryczność: 1028 kcal	Pieczywo razowe, bułka z masłem, frankfurterka z ketchupem, szynka , papryka, herbata owocowa. <u>Alergeny: 1,</u>	Rosół z makaronem, ryż, potrawka drobiowa z warzywami niezabielana, kalarepka surowa, kompot wieloowocowy <u>Alergeny: 1, 3, 9</u>	Gruszka.
Czw. 05.09.24 kaloryczność: 1170 kcal	Pieczywo mieszane z masłem, kiełbasa żywiecka, pasztet sojowy, pomidor koktajlowy, rzodkiewka, szczypiorek, herbata <u>Alergeny: 1, 3, 6,</u>	Zupa grochowa, naleśniki na mleku sojowym z bananem, arbuż, kompot wieloowocowy. <u>Alergeny: 1, 3, 9</u>	Chałka. <u>Alergeny: 1, 3</u>
Pt. 06.09.24 kaloryczność: 1059 kcal	Chleb 4 ziarna, rogal z masłem, pierś z indyka z pieca , pomidor, szczypiorek, herbata. <u>Alergeny: 1</u>	Krupnik z kaszą jęczmienną, dorsz smażony, ziemniaki z wody, surówka z kapusty kiszzonej, kompot wieloowocowy. <u>Alergeny: 1, 3, 4, 9</u>	Jabłko.

UWAGA! W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji, zgodnie z Rozp. Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) z dnia 25 października 2011, w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.

Jadłospis może ulec zmianie

Intendent Miejskiej Stołówki
w Świdwinie

Monika Oręczak

Kierownik Miejskiej Stołówki
w Świdwinie

Milena Wargocka

JADŁOSPIS MIEJSKIEJ STOŁÓWKI W ŚWIDWINIE
Od dnia 09.09.2024 rok do dnia 13.09.2024 roku

Dieta bezmleczna :

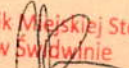
Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Pn. 09.09.24 kaloryczność: 1030 kcal	Pieczywo ciemne, bułka z masłem, kiełbasa krakowska, pomidor, ogórek, herbata. <u>Alergeny: 1</u>	Zupa dyniowa z prażonym słonecznikiem niezabielana, fazanki z kiełbasą i papryką, kalarepka, kompot wielowocowy. <u>Alergeny: 1, 7, 9</u>	Banan.
Wt. 10.09.24 Kaloryczność 1148 kcal	Pieczywo mieszane z masłem, jajko na twardo, papryka, rzodkiewka, polędwica wędzona, herbata. <u>Alergeny: 1, 3</u>	Zupa ogórkowa nie zabelana, pulpety w sosie koperkowym nie zabelane, ziemniaki z wody, sałatka z buraków czerwonych z jabłkiem, kompot wielowocowy. <u>Alergeny: 1, 3, 9</u>	Mus owocowy.
Śr. 11.09.24 kaloryczność: 932 kcal	Pieczywo ciemne, bułeczka z masłem, miód, kiełbasa krakowska, ogórek, szczypiorek , herbata. <u>Alergeny: 1</u>	Zupa kalafiorowa niezabielana, gulasz wołowy, kasza gryczana, sałatka szwedzka, kompot wielowocowy. <u>Alergeny: 1, 9</u>	Jabłko.
Czw. 12.09.24 kaloryczność: 984 kcal	Pieczywo mieszane z masłem, szynka wiejska, pasta z tuńczyka, ogórek kiszony, rzodkiewka, herbata. <u>Alergeny: 1, 4</u>	Żurek z kiełbasą niezabielany, racuchy drożdżowe na bazie napoju sojowego, śliwka, kompot wielowocowy. <u>Alergeny: 1, 9</u>	Bułka maślana, śliwka. <u>Alergeny: 1, 3</u>
Pt. 13.09.24 kaloryczność: 1038 kcal	Chleb 4 ziarna, bułka z masłem, polędwica, papryka czerwona, sałata zielona, pomidor, szczypiorek, herbata owocowa. <u>Alergeny: 1</u>	Zupa kalafiorowa niezabielana, kotlet rybny, ziemniaki z wody, surówka z kapusty włoskiej z jabłkiem, marchewką i ogórkiem świeżym, kompot wielowocowy. <u>Alergeny: 1, 3, 4, 9</u>	Baton musli. <u>Alergeny: 5, 8</u>

UWAGA! W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji, zgodnie z Rozp. Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) z dnia 25 października 2011, w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.

Jadłospis może ulec zmianie

Intendent Miejskiej Stołówki
w Świdwinie

Monika Oręćca

Kierownik Miejskiej Stołówki
w Świdwinie

Milena Wargocka